

日本災害看護学会先遣隊 令和6年能登半島地震活動報告

2024年1月24日(水)

活動隊員：佐藤美佳、金谷雅代

1. 活動日時

2024年1月24日(水) 8:20~24:00

2. 活動場所

珠洲市立大谷小中学校(珠洲市大谷町1字78番地)

避難所使用者数 49人 自宅避難 2人

3. 被害状況(石川県:1月24日 14時現在)

人的被害:石川県死者 233人(うち珠洲市 99人)

住家被害:建物全壊、半壊、一部損壊あわせて 4367棟

4. 天候 雪 最高気温 2℃ 最低気温 -1℃

(避難所内 温度:21.1℃ 湿度:46%)

5. 活動の実際

3:30 羽咋市出発

7:00 珠洲市健民体育館到着

7:50 珠洲市保健医療福祉調整本部に挨拶、受付

8:20 自衛隊担当者挨拶、行程の打合せ

9:00 珠洲市県民体育館出発、国道249号、県道40号を通り大谷小中学校へ

9:50 大谷小中学校到着

9:55 引継ぎ、カルテ等確認

10:40 ラウンド

11:30 内服薬の処方要請

13:00 利用者昼食

14:00 ラウンド(体育館、個別の居室)

状態確認および翌日の受診希望確認

14:30 優先トイレにラップポン設置

15:00 体育館利用者へ毛布の追加を配布

16:00 避難所アセスメントシート入力

17:00 要観察者の更衣介助

18:00 ストレッチ体操

18:10 利用者夕食

19:00 避難所スタッフミーティング

<参加者>避難所リーダー、千葉県職員4人、日本災害看護学会2人、珠洲市  
消防署大谷分団1人、防災士リーダー

#### <避難所の状況>

- ・避難所利用者 49人
- ・本日下着と靴下が届いたため、利用者へ説明し、自由に持って行ってもらった。
- ・リーダーが長橋地区に入り、罹災証明手続きについてと2次避難についての説明を行った。
- ・自衛隊からの食事：主食の量が多いので、減らしてもらうように伝える。
- ・自衛隊の入浴サービスが火・木・土に入る。急なことなので、土曜日に初回の利用、5人が対象となる。
- ・電子レンジの利用頻度が多いため、1台増設を希望する。
- ・簡易シャワー設置に向けて、脱衣場との温度差を考慮し、赤外線ヒーターを設置したい。
  - 千葉県庁職員から自衛隊へ要請してもらうこととなる。
- ・優先トイレにラップポンを設置し、片付けの負担を軽減する。
- ・戸外に設置している簡易トイレ2基がいっぱいになり、現在使用中中止中。降雪と低温で男性が戸外へトイレに出ることは困難なため、現在閉鎖している体育館のトイレを使用できるようにしたい。
  - 男子トイレを利用できるようにし、使用後はペットボトルの水を流してもらうことになった。
  - 女子トイレの2か所は男性。女性ともに利用できるようにする。

19:30 男子トイレ使用準備、館内トイレ使用準備

トイレ前でスリッパの履き替えをするように、トイレ専用スリッパを設置  
手洗いができるように、ポリタンクをトイレ内の洗面所に設置

20:00 口腔ケアの声掛け

21:00 消灯

23:45 ラウンド

## 6. 考察

### 【利用者の健康面】

降雪もあり、体育館や廊下が冷え込んでいるため、体育館での生活者に毛布を1枚追加することで、寒さ対策とした。発熱等感染症状を認める避難者はいなかったが、寒さが続くので、感染対策を嚴重にしていく必要がある。

また、ボランティアが減っているため、館内トイレの清潔保持に千葉県派遣職員と協力して、消化器感染症の防止をはかる。

本日の午後の体操は、多くの利用者がテレビ視聴する時間からずらして実施した。また、タオルや鉢巻を用いて、上半身のストレッチを行った。体育館利用者のほとんどが参加され、

身体を動かしていた。参加しやすい時間帯にしたことは功を奏した。利用者の健康や自身の身体への関心は高いと考えられ、継続して身体を動かす時間を作っていくことが必要である。

#### 【避難所環境】

トイレの使用を戸外の簡易トイレと学校内の優先トイレに制限していたが、簡易トイレが使用できなくなったことをきっかけに、トイレの環境を再検討した。

男性用のトイレの使用を可能とし、使用後はペットボトルの水を流すことにした。夜間寒い中を戸外に出ずに済ませることができ、感染のリスク低減につながるものと期待する。ただ、トイレ使用後の後始末の手間がかかるので、慣れないトイレ使用が適切かを確認していく。手洗い台に、手洗いできるよう、ポリタンクや物品を用意し、トイレの後すぐに手洗いが可能となったので、実施状況を見守っていく。



支援物資が置かれている健民体育館



ラップポンの設置



男子トイレに設置した排水用の水など



トイレに設置した手洗い用ポリタンク



トイレ用の専用スリッパ



トイレ用であることを明示